

ELIOS VOUS DÉVOILE

SA RECETTE DE SAVON AUX LAITS



Saponifiés à Froid ! ↗

8% de SURGRAS

A faire à la maison !

AVANT DE COMMENCER:

La soude est à manier avec beaucoup de précaution: manches longues, pantalon et chaussures fermées pour éviter tout contact avec la peau. Assurez-vous de n'avoir rien ni personne qui vous dérangerons (pas d'enfants aux alentours, pas de téléphone)
Préparez à l'avance tout ce dont vous aurez besoin : pesez tous vos ingrédients, et sortez les moules.

Les Accessoires

- Un Tablier
- Des Lunettes de protection et Gants - *Indispensables !* -
- Une Balance
- Un Moule
(Moule à gâteau en silicone alimentaire, rectangulaire ou individuel)
- 2 Casseroles en Inox
- Un Fouet
- Un Mixeur électrique
- Un Thermomètre
- Un Couteau de Cuisine

Ingrédients :

- 276 gr de beurre de Coco Bio
- 258 gr d'huile d'Olive Bio
- 190 gr d'huile d'Onagre Bio
- 106 gr de Soude Caustique - *précisément* -
- 229 gr d'Eau de source
- 38 gr de Cire d'abeille
- 10 gr du Lait de votre choix
(Lait de jument, de chèvre, ou Lait Maternel)



ELIOS

337, route de Valparc
74330 POISY - FRANCE
T : 04 50 24 01 44

1

Mettez vos gants de protection, les lunettes et le tablier

Dans une casserole, faites fondre le beurre de Coco et la cire d'abeille à 70°C maximum ; puis versez les huiles liquides d'Olive et d'Onagre. Remuez doucement et laissez refroidir.

2

Allumez votre hotte aspirante.

Disposez l'eau dans une seconde casserole. Versez la soude caustique «en pluie» dans cette eau.

⚠ (ATTENTION : jamais l'inverse ! sous risque de projection de soude caustique)

La réaction dégage de la chaleur ; Soyez très prudent, le mélange est caustique*. Remuez délicatement.

3

Lorsque les deux mélanges sont à 45°C, versez doucement la solution eau-soude dans le mélange d'huiles végétales et mélangez au fouet.

4

Remuez à l'aide d'un mixeur jusqu'à l'apparition d'une trace légère sur la surface due à l'épaississement du mélange: la saponification à froid commence. Ajoutez alors le lait de votre choix

5

Versez la «pâte» obtenue dans un moule en silicone. Couvrez d'un film alimentaire et laissez reposer 24h à 72h. Démoulez le bloc et coupez vos savons à la taille désirée, à l'aide d'un couteau de cuisine.

6

Laissez sécher vos savons 6 semaines minimum avant utilisation. Testez au pli du coude avant d'entamer son usage.

Vous obtenez des savons naturels qui conservent toute leur glycérine végétale pour choyer la peau de toute la famille.

* En cas de projection de soude ou de savon encore liquide sur la peau, rincez immédiatement avec de l'eau puis avec du vinaigre

ELIOS-COSMETIQUE.COM

